

PRAYER 316

Hoe moet ik bidden?

Hoe praat ik met God? Bidden is praten met God. De Bijbel is God die tot ons spreekt. Ontdek wat de Bijbel ons leert over gebed. *"Eens was Jezus aan het bidden, en toen Hij zijn gebed beëindigd had, zei een van zijn leerlingen tegen Hem: 'Heer, leer ons bidden,'" Lucas 11:1. Bid datzelfde gebed. De Bijbelse leer over gebed omvat lofprijzing, dankzegging, belijdenis en het voorleggen van verzoeken. Lofprijzing verhoogt, eert en verheerlijkt God, Psalm 34:1-3. *"Laten we ... voortdurend aan God een dankoffer brengen: het huldebetoon van lippen die zijn naam belijden,"* Hebreeënen 13:15. Dankzegging is vanwege wat Hij heeft gedaan. *"Het is goed de HEER te loven,"* Psalm 92:1. Belijdenis is vanwege onze zonden. *"Belijden we onze zonden, dan zal Hij, die trouw en rechtvaardig is, ons onze zonden vergeven en ons reinigen van al het onrecht dat wij bedrijven,"* 1 Johannes 1:9. Breng je verzoeken voor God, want Hij nodigt je uit om het Hem te vragen. *"Vraag in alle omstandigheden aan God wat u nodig hebt en dank Hem in uw gebeden,"* Filippiëzen 4:6. Verzoeken aan God om in je geestelijke en fysieke behoeften te voorzien, staan in het Onze Vader in Matteüs 6:9-13. Gebed is jouw bijzondere voorrecht en gelegenheid om met de levende God te spreken. *"Het oog van de HEER rust op de rechtvaardigen, zijn oor luistert naar hun hulpgeroep,"* Psalm 34:16. *"Laten uw getrouwen dus tot U bidden,"* Psalm 32:6.*

Waar moet ik bidden? Het is goed om te bidden in religieuze gebouwen en tijdens bijeenkomsten. Jezus zei echter: *"God is Geest, dus wie Hem aanbidt, moet dat doen vervuld van Geest en waarheid,"* Johannes 4:24. Effectief bidden hangt niet af van de plek waar je je bevindt. Jezus zei: *"En wanneer jullie bidden, doe dan niet als de huichelaars die graag in de synagoge en op elke straathoek staan te bidden, zodat iedereen hen ziet. Ik verzeker jullie: zij hebben hun loon al ontvangen. Maar als jullie bidden, trek je dan terug in je huis, sluit de deur en bid tot je Vader, die in het verborgene is. En jullie Vader, die in het verborgene ziet, zal je ervoor belonen,"* Matteüs 6:5-6. Effectief bidden hangt niet af van waar je bidt. Het hangt af van de gesteldheid van je hart. Bid in het openbaar. Bid in het verborgene.

Moet ik op mijn knieën bidden? Jezus, Paulus en Daniël deden dat, Lucas 22:41, Handelingen 20:36, en Daniël 6:11. Bid op je knieën. Maar anderen in de Bijbel stonden, keken naar de hemel, strekten hun handen uit of op, bogen zich voorover, en keken naar een muur. In het bidden is de lichaamshouding alleen van belang voor zover deze de gesteldheid van je hart uitdrukt.

Hoe moet ik bidden? De *manier waarop* je bidt is net zo belangrijk, of zelfs belangrijker dan *wat* je bidt. Bijbels bidden is het open en eerlijk uitstorten van je hart voor God. Er zijn geen speciale combinaties van woorden, zinnen of uitdrukkingen die je kunt bidden of opzeggen om God te dwingen je te geven wat je Hem vraagt. De instructies en voorbeelden in de Bijbel omvatten gebeden:

Met een dankbaar hart, 1 Tessalonicenzen 5:18.

Met oprechtheid, niet uit het hoofd, Jesaja 29:13.

Zonder zinloze herhaling, Matteüs 6:7.

Openlijk, direct, en eerlijk, Jesaja 37:14-17.

Met toewijding en volharding, Kolossenzen 4:2, Lucas 11:5-10, 18:1-8.

Voortdurend, onophoudelijk, 1 Tessalonicenzen 5:17.

Met grote inspanning, Romeinen 15:30.

In eenheid met andere gelovigen, Matteüs 18:19-20, 1 Timoteüs 2:8.

Met groot geloof, Jakobus 1:6-7, Hebreeënen 11:6.

Volgens Gods wil, Johannes 15:7, 1 Johannes 5:14-15.

In Jezus' naam, in Zijn wil als Zijn vertegenwoordiger, Johannes 14:13, 15:16.

Waar moet ik voor bidden? In het Onze Vader leerde Jezus Zijn discipelen bidden voor hun dagelijkse fysieke en geestelijke behoeften. In Zijn gebed in Johannes 17 bad Jezus voor Zichzelf, Zijn discipelen en voor de wereld. Jezus beloofde dat het getrouwe gebed, passend bij Zijn wil en opgezonden tot de Vader in Zijn naam, verhoord zou worden Johannes 15:7, 16, 16:23, 1 Johannes 5:14-15. Andere Bijbelse instructies en voorbeelden van waar je voor moet bidden zijn, onder andere:

Wijsheid, Jakobus 1:5, 2 Kronieken 1:7-12.

Geestelijke voorspoed, Kolossenzen 1:9-12.

Degenen die je slecht behandelen, Lucas 6:28.

Mogelijke genezing, Jakobus 5:14-15, maar niet voor iedereen, 2 Korintiërs 12:7-9.

Elkaar, Efeziërs 6:18, Jakobus 5:16.

Jouw regering, 1 Timoteüs 2:1-2.

Jouw voedsel, Matteüs 6:11, Marcus 6:41, 8:6-7.

Zij die Christus nodig hebben, Romeinen 10:1.

Arbeiders om het Evangelie te verkondigen, Matteüs 9:37-38.

Open deuren voor het Evangelie, Kolossenzen 4:3-4.

God hoort en beantwoordt je gebeden. Voldoe aan Gods voorwaarden voor gebed en Hij zal je antwoorden. Gods antwoord kan een *ja*, een *uitgesteld ja*, of een *nee zijn*. Hij kan je meer geven dan je vraagt of denkt, Efeziërs 3:20. Gods uitgestelde ja kan zijn om jou of anderen toe te rusten voor Zijn antwoord. Of Zijn antwoord kan een definitief *nee* zijn. Bid met geloof in Hem en volledig vertrouwend op Zijn antwoorden.

Je motieven zijn belangrijk. *“En als u bidt ontvangt u niets, omdat u verkeerd bidt: u wilt alleen uw eigen hartstochten bevredigen,”* Jakobus 4:3.

Echtgenoot, behandel je vrouw goed. De Bijbel leert dat een man zijn vrouw moet liefhebben zoals Christus de kerk liefheeft: door haar te koesteren, begrip voor haar te hebben en haar te eren als een gelijkwaardige erfgenaam van de genade van het leven, *“Dan staat niets uw gebeden in de weg,”* 1 Petrus 3:7.

Vergeef anderen. Onvergevingsgezindheid belemmert je gebeden. Jouw vergeving van anderen laat zien welke vergeving je van God mag verwachten, Marcus 11:25, Matteüs 5:23-24, 6:12-15. Wees rechtvaardig.

Wees geestelijk rein voor God, dan kunnen je gebeden veel teweegbrengen. *“Het gebed van de oprechten is Hem welgevallig,”* Spreuken 15:8. Maar als je je afkeert van Zijn wet *“is zelfs je gebed de HEER een gruwel,”* Spreuken 28:9. God beschermt, bereidt en vervolmaakt je. Afwijzingen en vertragingen kunnen in je voordeel werken.

God beschermt je wanneer je niet beseft dat wat je vraagt je pijn zal doen. God kent je beter dan jij jezelf kent. Soms zegt God nee, omdat Hij je toekomst kent en weet wat het beste voor je is. Soms is er een vertraging om je de tijd te geven je voor te bereiden op Zijn antwoord. Soms dienen Zijn weigeringen en vertragingen om je geloof te versterken. Aanvaard Gods antwoorden met geloof en dankbaarheid. God weet wat Hij doet. Praat met God. Hij luistert. Bid!

“Dank God onder alle omstandigheden, want dat is wat Hij van u, die één bent met Christus Jezus, verlangt.” 1 Tessalonicenzen 5:18